



Комитет гражданской защиты населения администрации Волгограда

# БЕРЕГИТЕ СВОЮ ЖИЗНЬ



НЕ КУПАЙТЕСЬ  
В НЕЗНАКОМЫХ  
МЕСТАХ!

ПЬЯНСТВО –  
ОСНОВНАЯ  
ПРИЧИНА  
ГИБЕЛИ ЛЮДЕЙ  
НА ВОДЕ!

ПЕРЕГРУЗ СУДНА  
ПАССАЖИРАМИ  
ПРИВОДИТ  
К НЕСЧАСТНЫМ  
СЛУЧАЯМ

НАХОДИТЬСЯ  
НА РАЗМЫТЫХ  
БЕРЕГАХ  
ОПАСНО!

БУДЬТЕ  
ОСТОРОЖНЫ  
НА ЛЬДУ РАННЕЙ  
ЗИМОЙ, ЛЕД  
МОЖЕТ ОКАЗАТЬСЯ  
НЕПРОЧНЫМ!

НЕ ОСТАВЛЯЙТЕ  
ДЕТЕЙ У ВОДЫ  
БЕЗ ПРИСМОТРА!

НЕ КАТАЙТЕСЬ  
НА ЛЬДИНАХ!

## БУДЬТЕ ОСТОРОЖНЫ НА ВОДЕ НЕ ПОДВЕРГАЙТЕ СВОЮ ЖИЗНЬ ОПАСНОСТИ

ТЕЛЕФОН СЛУЖБЫ СПАСЕНИЯ – 01  
ТЕЛЕФОН СЛУЖБЫ СПАСЕНИЯ ВОЛГОГРАДА – 089



Комитет гражданской защиты населения администрации Волгограда

# ОКАЗАНИЕ ПОМОЩИ ПРИ УТОПЛЕНИИ



За волосы



За голову



Под мышками

**ГЛАВНЫЕ ТРЕБОВАНИЯ**

**ПРИ ТРАНСПОРТИРОВКЕ К БЕРЕГУ:**

- быстрота движения;
- рот и нос утопающего – над водой.

**ВЫДЕЛЯЮТ ДВА ЭТАПА ОКАЗАНИЯ ПОМОЩИ ПРИ УТОПЛЕНИИ:**

**ПЕРВЫЙ ЭТАП** – это действия спасателя непосредственно в воде, когда утопающий еще в сознании, предпринимает активные действия и в состоянии самостоятельно держаться на поверхности. В этом случае есть реальная возможность на допустить трагедии и отделаться лишь легким испугом

**ЗАПОМНИ!** Панический страх утопающего – смертельная опасность для спасателя.

**ПРАВИЛА ПРИБЛИЖЕНИЯ К УТОПАЮЩЕМУ:**

- Подплывать только сзади и лучше в ластах.
- Захватывать за волосы или за ворот одежды.
- Транспортировать на спине, придерживая его голову над водой.

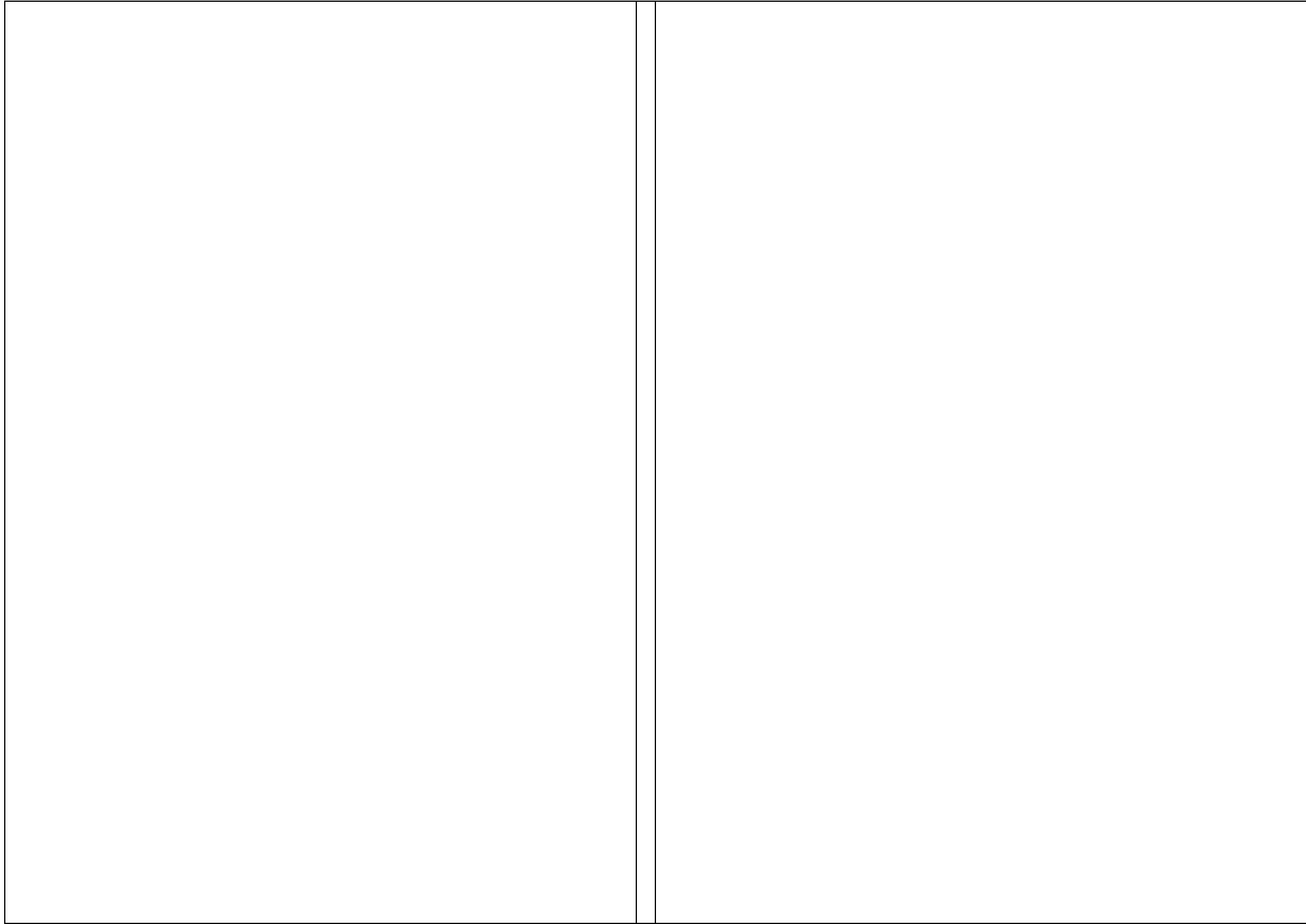
**ВТОРОЙ ЭТАП** – действия спасателя на берегу. В том случае, когда из воды извлекают уже бездыханное тело, и пострадавший находится без сознания, а зачастую и без признаков жизни, у спасателя, как правило, нет проблем с собственной безопасностью, но значительно снижаются шансы на спасение. Если человек пробыл под водой более 5-10 минут, вряд ли его удастся вернуть к жизни.

**ЗАПОМНИ!** На успех можно надеяться только при правильном оказании помощи, учитывая тип утопления.

1. Поместите пострадавшего на твердую поверхность.
2. Определите наличие пульса.
3. Прочистите верхние дыхательные пути.
4. Определите наличие дыхания в течение 5 сек.
5. Выполните 2 полных вдувания «Изо рта в рот».



**СОБЛЮДАЙТЕ МЕРЫ БЕЗОПАСНОСТИ**





**Прочти сам - передай другому!!!**

## Осторожно: ПАВОДОК!

**Паводок, наводнение** - это значительное затопление местности в результате подъема уровня воды в реке, озере в период снеготаяния, ливней, ветровых нагонов воды. В Волгограде, в результате весеннего паводка, можно ожидать разлива реки - Волга. В зоне затопления, могут размываться системы водоснабжения, канализации, сливных коммуникаций, сточных вод, места сбора мусора, нечистот и прочих отбросов. В этих зонах возрастает опасность возникновения и распространения инфекционных заболеваний.

### Действия в случае угрозы наводнения, паводка:

- Внимательно слушайте информацию о чрезвычайной ситуации и инструкции о порядке действий, не пользуйтесь без необходимости телефоном, чтобы он был свободным для связи с вами. Сохраняйте спокойствие, предупредите соседей, окажите помощь инвалидам, детям и людям преклонного возраста.
- Узнайте в местных органах государственной власти и территориального самоуправления место сбора жителей для эвакуации и готовьтесь к ней.
- Подготовьте документы, одежду, наиболее необходимые вещи, запас продуктов питания и воды минимум на 3 дня, медикаменты. Сложите все в сумку. Документы сохраняйте в водонепроницаемом пакете. Не помешает иметь фонарик с запасом батареек - для подачи сигналов бедствия в темноте.
- Разъедините все потребители электрического тока от электросети, перекройте газ.
- Перенесите ценные вещи и продовольствие на верхние этажи или поднимите на верхние полки. Если имеется домашний скот то перегоните его на возвышенную местность.

**При чрезвычайных ситуациях  
звонить - 01  
Телефон оперативного дежурного  
ЕДДС - 112**

## ЕДИНЬЙ НОМЕР ВЫЗОВА ЭКСТРЕННОЙ ПОМОЩИ

# 112

При обработке вызова по единому номеру «112» с использованием интерактивной информационно-справочной системы голосового автоответчика для соединения с оператором необходимо нажать соответствующие клавиши:

Пожарно-спасательная служба	1
Полиция	2
Скорая медицинская помощь	3
Аварийная газовая служба	4
или дождитесь ответа оператора «Службы 112»	



### Вызов служб экстренной помощи

С мобильного телефона:

Со стационарного телефона:

101		Пожарно-спасательная служба	01
102		Полиция	02
103		Скорая медицинская помощь	03
104		Аварийная газовая служба	04
78-62-68 96-70-22		Служба спасения Волгограда МЧС (регистрация туристических групп)	089

### ПОМНИТЕ!

Единый номер вызова экстренной помощи 112 работает бесплатно даже при отсутствии денежных средств на счету

При обращении за помощью по номерам вызова экстренных служб необходимо сообщить:

- причину вызова;
- свою фамилию и имя;
- домашний адрес и номер телефона

**Не вешайте трубку телефона до окончания разговора!**

